

المادة: التربية العلمية
المستوى: الثالثة ابتدائي

الاسم واللقب:

التاريخ: 2021/03/03

تصحیح اختبار الفصل الأول

التمرين الأول:

1. اربط بين نشاط القلب والجهد العضلي المناسب له:



70 دقة في الدقيقة

120 دقة في الدقيقة

95 دقة في الدقيقة

2. عرف نبض القلب: هو عملية متتالية من الانقباض والانبساط لعضلة القلب.

3. اذكر بعض الأماكن في جسم الإنسان نستطيع جس النبض فيها: المعصم، العنق.

التمرين الثاني:

* تصنف الأغذية ضمن ست مجموعات، ما هي؟

4. الحليب ومشتقاته

5. الدهون

6. الماء والمشروبات

1. اللحوم

2. الفواكه والخضار

3. الحبوب

* املأ الجدول التالي:

سببه	المشكلة الصحي
الإكثار من تناول الدهون والسكريات	السمنة
انعدام اللحوم، الحليب والبيض في تغذية الأطفال بين 6 أشهر و3 سنوات	الكواشيوركور
سوء التغذية	الهزال

التمرين الثالث:

أكمل الفراغ بالكلمات المناسبة:

يُسببُ سوء التغذية مشاكل صحية خطيرة، مثل: السمنة و الهزال، للمحافظة على صحتنا، يجب أن تكون تغذيتنا متنوعة، تتوفر على غذاء واحد من كل مجموعة من المجموعات الأساسية على الأقل.

التمرين الرابع:

في رحلة مدرسية إلى حديقة الحيوانات قمت أنت وزملائك بمشاهدة أنواع مختلفة من الحيوانات، بعد ذلك طلبت منكم المعلمة البحث عن نمط تنقلها والوسط الذي تعيش فيه وسطح ارتكازها على الأرض.

الحيوان	نمط تنقله	وسط عيشه	سطح ارتكازه
	القفز- المشي- الركض	الإسطبل	ذات الحوافر
	المشي	الغابة	أخمصي
	المشي- الجري	المنزل	أصبعية