

التاريخ: 2021/03/01
المدة: ساعة ونصف

المادة: علوم الطبيعة والحياة
المستوى: الأولى متوسط

الإجابة النموذجية لموضوع اختبار الفصل الأول

الجزء الأول: (12 نقطة)

التمرين الأول: (06 نقاط)

1- دور الأغذية في الجسم:

أغذية الصيانة و البناء: الماء، الأملاح المعدنية، البروتينات و الفيتامينات. (0.5 ن × 4)

أغذية الطاقة: الغلوسيدات و الدسم. (0.5 ن × 2)

2- الراتب الغذائي الخاص بمحمد هو: راتب النمو. (1 ن)

3- تعريف الراتب الغذائي: هو كمية الغذاء الضرورية لجسم الإنسان خلال 24 ساعة. (1 ن)

4- الخاصيتين هما: - أن يكون الراتب الغذائي كاملا (أي تكفي كمّيته لسدّ الحاجيات اليومية للشخص)

- أن يكون متوازنا (أي تتماشى نسب مكوناته وحاجة العضوية). (1 ن)

Ecole Erradja wa Tafaouk

ÉCOLE PRIVÉE

التمرين الثاني: (06 نقاط)

1- البيانات: 1- قصيبة هوائية، 2- شريان رئوي، 3- وريد رئوي، 4- سنخ رئوي. (0.5 ن × 4)

2- العنوان: الأسناخ الرئوية (أو الحويصل الرئوي) و علاقتها بالشعيرات الدموية. (0.5 ن)

3- المقارنة:

الدم الداخل إلى الرئتين به O_2 قليل و CO_2 كثير أما الدم الخارج من الرئتين فيه O_2 أكثر و CO_2 أقل. (2 ن)

4- العملية التي حدثت هي: المبادلات الغازية التنفسية (مبادلات بين الهواء الداخل إلى الرئتين وبين الدم). (0.5 ن)

5- الخاصية هي: يتميّز السنخ الرئوي بغشاء رقيق يسمح بحدوث تبادل سهل لغازي O_2 و CO_2 بين الدم والهواء.

(1 ن)

الجزء الثاني: (08 نقاط) شبكة تقويم الوضعية الإدماجية

العلامة		شبكة التقويم: (08)		
كاملة	مجزأة	المؤشرات	المعايير	التعليمات
02.5 ن	0.25 ن	أن يفسر سبب إصابة الحاجة فاطمة بكسور في عظامها. أن يذكر سببا آخر لهشاشة العظام ليس له علاقة بالتغذية.	الوجاهة	1
	0.25 ن	استغلال السندين 1 و2.	استعمال أدوات المادة	
	1 ن 1 ن	أ- أفسر سبب إصابة الحاجة فاطمة بكسور في عظامها هو نقص ملح الكالسيوم والبوتاسيوم في دمها كما يشير إليه السند 1 أو يعطي تعريف السند 4 و علاقته بالسند 3. ب - سببا واحدا لهشاشة العظام ليس له علاقة بالتغذية هو عامل وراثي أو التقدم في العمر.	الانسجام	
02 ن	0.25 ن	أن يحدّد الجنس الأكثر عرضة لهشاشة العظام مع التعليل.	الوجاهة	2
	0.25 ن	استغلال السند 2.	استعمال أدوات المادة	
	0.5 ن 1 ن	أ- الجنس الأكثر عرضة للإصابة بهشاشة العظام هو النساء. ب- لأنه يحدث عندهن بعد سنّ الخمسين نقص في إفراز الهرمونات وبالتالي تنقص كثافة العظام.	الانسجام	
03.5 ن	0.25 ن	أن تكون النصائح قابلة للتطبيق.	الوجاهة	3
	0.25 ن	استغلال السند 4.	استعمال أدوات المادة	
	1 ن 1 ن	تقديم نصيحتين للمحافظة على صحة العظام: أ) التعرض لأشعة الشمس لمدة 15 دقيقة 3 مرات أسبوعيا. ب) تناول الأغذية الغنية بالكالسيوم وفيتامين د مثل الأسماك.	الانسجام	
	1 ن	مقروئية الخط ونظافة الورقة وعدم التشطيب.	الالتقان	