

التاريخ: 2018/12/06
المدة: ساعة ونصف

المادة: علوم الطبيعة
المستوى: الأول متوسط

اِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

التمرين الأول: (6ن)

والدة أحمد ربّة بيت واليوم هي حامل في الشهر الرابع، طلب منها الطّبيب تغيير وجباتها الغذائية اليومية لحماية الجنين وصحتها.

الأغذية البسيطة	بروتينات	غلويسيد	دسم	أملاح	ماء
الوجبة قبل الحمل	65g	46g	50g	2,5g	2L
الوجبة أثناء الحمل	95g	54g	75g	3g	2L

(1) ما نوع الرّاتب الغذائي الذي كانت تأخذه والدة أحمد قبل الحمل؟

(2) لماذا طلب الطبيب من هذه المرأة تغيير وجباتها الغذائية؟

(3) ما نوع الرّاتب الغذائي الجديد الذي أصبحت تتناوله هذه المرأة؟

(4) أذكر نوعين آخرين من الرّواتب الغذائية.

(5) قدّم تعريفا للرّاتب الغذائي.

التمرين الثاني: (6ن) Ecole Erradja wa Tafaouk

يُبين الجدول الآتي الغازات الموجودة في كل من هواء الشهيقي والزفير للإنسان.

طبيعة الغاز	كميته في الهواء الداخل	كميته في الهواء الخارج
ثنائي الأزوت N ₂	790 ml	790 ml
ثنائي الأوكسجين O ₂	210 ml	160 ml
ثنائي أكسيد الكربون CO ₂	0,3 ml	45 ml
بخار الماء H ₂ O	متغير	مكثف

(1) قارن تركيب هواء الزفير بالنسبة إلى هواء الشهيقي من حيث:

أ- نسبة غاز الأزوت N₂.

ب- نسبة غاز الأوكسجين O₂.

ج- نسبة غاز ثنائي أكسيد الكربون CO₂.

(2) فسّر كل حالة.

(3) ماذا تعني هذه التغيرات؟

الوضعية الإدماجية: (8ن)

عُرف مرض الأسقربوط (داء الحفر) (Scorbut) خلال القرن الـ15 عند البحارة الذين يقضون فترات طويلة في البحار والمحيطات حيث كانت تقتصر أغذيتهم على السمك والأطعمة المصبرة الخالية من فيتامين C. ويسبب هذا المرض الشعور بالضعف والتعب، آلام الساقين مما يؤدي إلى عدم القدرة على المشي، تورم واحمرار اللثة وتعرضها للتزيف، تسوس الأسنان وفقدانها، جفاف الفم وهشاشة الأوعية الدموية مما يجعلها تتمزق فتسبب فقر الدم. كان يطلق على داء الأسقربوط اسم " طاعون البحر " لأنه يؤدي إلى وفاة هؤلاء البحارة.

أما اليوم فيعتقد أن هذا الداء نادر في مجتمعاتنا لأنها تتناول الخضر والفواكه، ومع ذلك فهناك أشخاص هم عرضة للإصابة به وهم الذين يعانون من سوء التغذية وكذلك الرضع وكبار السن.

السندات:



تسوس الأسنان (الوثيقة 1) جفاف الفم (الوثيقة 2) نزيف في الفم (الوثيقة 3)

Ecole E
É C

uk



أغذية مصبرة (الوثيقة 4)

اعتمادًا على السندات ومكتسباتك:

التعليمات:

(1) ما هو سبب ظهور داء الأسقربوط؟

(2) ما هي أعراضه؟

(3) قدم نصيحتين للوقاية من هذا المرض.