

الاسم واللقب:.....
السنة الدراسية: 2018/2019

المادة: التربية المدنية
المستوى: الثالثة ابتدائي

اِخْتِبَارُ الْفَصْلِ الْأَوَّلِ

التَّمْرِينُ الْأَوَّلُ:

- اربط كل جملة بما يناسبها.
- التقص في التغذية .
 - الإفراط في الأكل .
 - الغذاء ضروري .
 - من أعراض التسمم الغذائي .
 - تنقل عدوى المرض .

- . يسبب البدانة
- . يسبب فقر الدم
- . ليبقى الإنسان على قيد الحياة
- . بواسطة الجراثيم
- . الإسهال والغثيان

التَّمْرِينُ الثَّانِي:

أذكر بعض القواعد الصحية التي تتعلق بالتغذية

(1)

(2)

(3)

(4)

مدرسة "الرجاء والتفوق" الخاصة
Ecole Erradja wa Tafaouk
ÉCOLE PRIVÉE

الوضعية الإدماجية

السند:

أكلت في وجبة العشاء خبزا بالنقانق وصحنا من البطاطا المقلية، ثم أضفت قطعة من كعكة الشوكولاتة بالإضافة إلى قارورة من المشروبات الغازية.
أفرطت في الأكل وشعرت بألم شديد في بطني، فنقلت إلى المستشفى.



اعتمادا على الصّورتين والآية الكريمة، أجب عن الأسئلة التالية:
(1) لماذا شعرت بالألم؟

(2) أذكر ثلاث نصائح سيقدمها لك الطّبيب

(1)

(2)

(3)

